



CARLSSON BOKFÖRLAG

Erbjudande från Carlsson Bokförlag:

Monika Thelin

Tystnaden bryts

En sann berättelse om
livet och psykoterapi

Vad är psykoterapi, hur går det till? Hur påverkas psykoterapeuten av sin yrkesroll? Och hur kan dansen bli en del av den psykoanalytiska processen?

Tystnaden bryts är en berättelse om vad som utspelade sig mellan Alinne och psykoterapeuten Monika Thelin under en sju år lång psykoterapi-process. Det är också en berättelse om en ung kvinnas sökande efter de pusselbitar hon saknar för att få ihop sin livshistoria. Om rätten att äga sitt liv.

Alinne skriver själv om arbetet med boken:

Med denna berättelse vill jag påvisa den drivkraft jag tror att vi alla har och som kan hjälpa oss att ta oss ur en ohållbar situation. Jag vill beskriva hur man med rätt hjälp kan finna sitt inre lugn och sin plats i tillvaron, oavsett yttre omständigheter. Min önskan är att förmedla hopp och inspiration till dig som inte tror att din livssituation kan förändras.

Monika Thelin är leg. psykoterapeut, dansterapeut, handledare samt livs- och karriärcoach med privat praktik. Monika leder utbildningar i Dans och Rörelse som terapeutiskt verktyg samt undervisar vid Dans- och Cirkushögskolan i Stockholm och vid Karlstads universitet. Hon är också författare till boken *Dansens helande kraft* (2008).



Tystnaden bryts

En sann berättelse om
livet och psykoterapi

Monika Thelin

Inbunden

ca. 229 sidor

ca-pris i bokhandeln: 299 kr

978 91 7331 479 4

Vårt specialpris
200 kr
inkl. frakt

Beställ boken till specialpris direkt från förlaget!

Du gör det enklast genom att mejla: ellinor.olander@carlssonbokforlag.se

Det går också bra att klippa ut och posta talongen nedan.

Adressen finner du på baksidan.

Jag vill beställa

___ex av Monika Thelin: Tystnaden bryts 978 91 7331 479 4
å 200 kr

(Priset inkluderar porto inom Sverige. Samtliga priser inklusive moms.)

Namn

Adress

Postadress

Carlsson Bokförlag

Svarspost
Kundnr. 110 249 900
110 02 Stockholm

Frankeras
ej.
Carlsson
Bokförlag
betalar
porto.